

A类  
公开

# 昆明市五华区教育体育局

五教体函〔2024〕2号

## 关于昆明市五华区第十七届人大三次会议 第146号建议答复的函

李秋璇代表：

您提出的《关于加强中小学幼儿园学生心理健康教育的建议》建议已收悉，现答复如下：

### 一、建议内容

这些年来，中小学、幼儿园学生心理健康教育，已引起全社会的广泛关注和重视。各级教育行政部门、共青团组织和少工委、学校等相关部门根据各自工作职能，开展了一系列针对青少年学生心理健康教育的活动，积极促进青少年学生心理健康发展。针

对现存问题（如资源获取不便、重治轻防及忽视教师与家庭角色等），提出综合性改进建议，建议包括：第一，确立学校为心理健康教育主体责任单位，五华区教育体育局引领探索更优路径；第二，加强教师心理教育培训，提升教师专业能力；第三，条件允许下为学区配备专职心理医师，并组建流动专家团队辅助；第四，建立信息化咨询平台促进资源高效整合；第五，开设试点志愿者服务并规范管理；第六，鼓励学校结合实际创新心理健康教育模式。

## 二、答复正文

### （一）具体办理工作内容

为深入贯彻落实立德树人根本任务，五华区积极响应号召，结合地方实际情况，制定了专项实施方案。该方案着重于建立健全心理健康测评机制，强化数据驱动的教育管理，打造集健康教育、监测预警、咨询服务与干预处置为一体的综合体系。

1. 五华区加大力量投入。以高标准招聘心理健康教师，并通过分层次、线上线下融合的培训策略，全面提升教师队伍在心理健康教育方面的能力与素养。

2. 课程教育内容贴合学生年龄段。通过多样化的教学活动，定期组织主题班会和心理健康日活动，增强学生心理韧性。

3. 实施网格化管理。细化区域责任，确保心理健康教育工作的精确落实及突发情况的有效处理。

4. 强调家校合作的重要性。通过专业的家庭教育指导服务，

助力家长有效参与孩子的心理成长过程，共同构筑稳固的心理健康防护网，全方位促进青少年心理健康发展。

## （二）办理结果

1. 落实立德树人根本任务。贯彻《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》精神和《云南省全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动实施方案》，结合省市文件制定《五华区全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动实施方案》。持续开展心理健康测评，以及心理健康测评后的评估、跟踪和反馈工作。建立健全健康教育、监测预警、咨询服务、干预处置“四位一体”的学生心理健康工作体系。

2. 强化师资队伍建设。加大心理健康教师的招聘力度，根据辖区内学校规模、学生人数及心理健康教育的实际需求，评估所需心理健康教师的数量与专业要求，招聘满足教学要求的教师

3. 对中小学、幼儿园教师进行深化培训，持续提升教师专业能力。为心理健康教师、班主任、科任教师等群体设计具有针对性的培训课程，充分利用五华区心理健康教育数字化平台，线上、线下灵活教学，不断提升教师在心理健康领域的专业能力与素养。

4. 健全完善心理健康课程体系。充分发挥课堂教学主渠道作用，开设适合学生年龄阶段特点的心理健康课程。通过心理健康教育课、班团队会、专题讲座等形式开展心理健康教育，每个年

级每 2 周不少于 1 课时，每学期至少开展 1 次心理健康教育专题班队会，每学期至少开展 1 次“珍爱生命”主题班会，强化学生挫折教育。特别在中考和高考、开学季和毕业季等重要时间节点，多渠道、多形式开展心理健康教育实践活动。

5. 实行网格管理，精细指导心理健康教育工作。将全区学校划分为 4 个网格区域，每个网格区域配备 7 名五华区心理健康教育指导中心的核心教师，专人指导、督促区域内的学校开展心理健康教育工作。

6. 加大对家庭心理健康教育的支持，家庭教育是影响青少年心理健康的重要因素。五华区中小学心理健康教育指导中心依托专业的师资团队，精心规划与指导家庭教育的方向，定期组织开展家校融合心理健康教育培训，对各个阶段的学生及家长提供精准地帮助。

### （三）下步工作计划

下一步，五华区教育体育局将继续发挥好在学校心理健康教育工作中的指导作用，贯彻落实省委、省政府印发《学生心理健康工作专项行动实施方案》精神。建设“五华区心理健康教育数字化平台”；构建中小幼心理健康一体化，建立家、校、医、社四位联动协同机制；完善五华区中小学生学习心理健康教育、监测和预警干预系统，提高全区心理健康工作效率；继续优化培训形式，提升教师心理健康专业素养，形成全员育人的良好局面；继续加大家庭教育力度，提高家长对心理健康教育的关注度，畅通家长

心理健康教育帮助渠道。

感谢您对政府工作的关心和支持。

以上答复，如有不妥，请批评指正。

昆明市五华区教育体育局

2024年7月1日

（联系人及联系电话：胡馨予 13211732200）

---

抄送：区人大常委会代表工作委员会，区政府督查室。

---

昆明市五华区教育体育局办公室

2024年7月1日印发

---