

〔A〕

〔公开〕

# 昆明市五华区教育体育局

五教体函〔2022〕40号

---

## 关于政协昆明市五华区十届一次会议 第22B12号提案答复的函

张敏委员：

您提出的《关于疫情常态化中儿童青少年近视防控规范化、便民化的建议》提案已收悉，现答复如下：

### 一、提案内容（简述）

当前我国儿童青少年总体近视率居高不下，疫情期间青少年近视率增长趋势明显。同时近视防控工作面临着困难和瓶颈，一是专业近视防控医疗资源良莠不齐；二是家长忽视预防，同时缺乏可信赖的指导；三是教育系统担忧公益夹杂商业，一些有公信

力的近视防控公益平台难以有效进入防控体系。

## 二、答复正文

### (一) 具体办理工作内容

1.政府主导、教育主管部门牵头，加强中小学校青少年近视防治工作：在每个学校设有一批具有一定眼卫生保健知识的老师或志愿者让孩子们主动学习掌握预防近视、科学用眼护眼等健康知识，养成健康习惯；由政府认可有资质的眼科专业机构定期为学生做眼科体检，建立屈光发育档案；减少学生负担，保证户外活动时间(包含体育课)，每天按质按量做眼保健操。改善视觉环境，教室的照明光亮度均应达到要求。

2.加强宣传，让家长接受正确防控近视教育，并定期带孩子到医院进行眼科检查，发现近视及时科学干预。

3.由政府筛选的专业眼科医疗机构成立近视防控视光门诊，定期为中小學生做眼科检查，开展健康教育。

4.政府严格审核把关，整合多方社会力量，通过公益活动方式推动青少年眼健康防控体系建立，为政府决策提供精准专业材料，降低政府和学校的经济负担，做好长效化、可持续的近视防控体系。

### (二) 办理结果

1.按照《学校卫生工作条例》《云南省义务教育学校基本办学标准》等要求，从多渠道配备专职卫生技术人员或专兼职保健教师。目前，五华区每个学校配备1名专兼职保健教师。通过健

康教育、骨干教师培训、健康教育课评选、送课送培到基层等多种形式、多途径培养健康教育教师。

2.将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和学生日常行为规范，严格落实在校学生每天做两次眼保健操要求，支持鼓励学生成立健康教育社团，开展视力健康同伴教育；结合“全国爱眼日”、“近视防控宣传教育月”等常态化开展近视防控宣传教育，每学期组织辖区各学校结合学校实际情况开展符合孩子年龄段特点的宣传教育活动 200 余场，同时为学生提供营养均衡、有益于视力健康的膳食。

3.区教育局每年联合区卫健局依托有资质的医疗机构和区疾病预防控制中心定期组织学生健康体检工作和视力筛查工作，及时检测学生视力情况。其中，公办学校为上半年体检，经费为各学校公用经费列支；民办学校为下半年体检，经费为民办教育经费承担。体检后各项数据以学校为单位反馈至各学校，各学校以结果作为参考依据，开展下一步的近视防控工作。同时，教体局和卫健局联合建立儿童青少年视觉健康和近视大数据采集、共享机制。每年开展全区学生视力普查和视力抽查监测，建立视力健康档案。此外，区教育局密切配合市教体局青少年近视监测工作，选择了各级各类以及不同区域、不同性质的 40 所学校积极配合开展学生视力筛查和建立档案，并根据检测结果进行结果运用；并积极响应省教育厅“光明行动”，加强与眼科医院的沟通合作，选出三所试点学校进行近视筛查和干预，力争探索出科学有

效的手段，目前三所试点学校已和机构完成对接，并有两所学校已完成筛查工作，预计近期将开展下一步干预工作。

4.严格落实国家“双减”政策，严格“五项管理”，控制统一考试次数减少家庭书面作业，切实减轻孩子负担，科学合理使用电子信息产品；强化体育课和体育锻炼，确保每天在校1小时以上体育活动时间，大力开展“学生阳光体育运动”，结合3点半课后服务，让学生走出教室，开展多种美育及体育课后服务，从多角度着手统筹做好教育信息化与近视防控工作。

5.改善教学和视觉环境。五华区不断加大近视防控经费投入，将可调节课桌椅和护眼灯作为新建学校的标准配置，新购大屏幕显示设备应具备健康护眼、防蓝光等功能，不断改善学生视觉环境。并定期对教室视觉环境进行检测，近年来共投入1047.75万元，用于635间教室可调节课桌椅改造；投入1366万元，为全区各学校1366间教室配置了护眼灯，确保至2023年，全区中小学课桌椅配备卫生标准达标率100%。

6.加强家校共育，努力做好家长教育工作，指导家长要引导孩子养成良好用眼习惯。积极配合学校做好儿童青少年近视防控工作，改变“重治轻防”观念。通过家长会、家长学校等家庭教育活动，面向家长进行普及科学用眼护眼知识和近视防控知识。督促孩子培养“自身视觉健康第一责任人”意识。定期组织开展内容丰富的线上健康教育讲座，引导家长共同开展近视防控工作。

经过一系列工作推进，2021年五华区学生体检结果中，小

学和中学阶段学生视力不良率较 2020 年均有明显下降。下一步区教育局也将会进一步加强部门联系，从家庭、学校、社会三方发力，建全工作网络，探索出一套医教结合、家校联动、多元参与的儿童青少年近视防控特色体系，持续做好五华“光明”事业。

感谢您对政府工作的关心和支持。

以上答复，如有不妥，请批评指正。

昆明市五华区教育体育局

2022 年 7 月 22 日

(联系人及电话：谭睿 13759103191)

(此页无正文)

---

抄送：区政协提案委，区政府目督办。

昆明市五华区教育体育局办公室

2022年7月22日印发

---