

# 昆明市五华区教育体育局文件

---

〔A〕

〔公开〕

五教体函〔2021〕21号

## 关于对政协五华区九届五次会议 第21B18号提案的答复的函

民进五华区基层委员会：

您提出的《关于提升中小學生公共衛生和健康素養說，保持五華教育領先的建議》（編號為21B18號）的提案收悉，已交我局研究辦理，現答复如下：

首先感謝您對教育工作的關心，對於您提出的建議我局表示贊同。五華區教育體育局一直以來對廣大學生的公共衛生和健康素養水平保持高度重視，長期以來都根據《學校衛生工作條例》和《中小學健康教育指導綱要》等指導性文件將學生的健康教育和促進工作作為校園衛生工作的重要環節開展。

### 一、切實上好健康教育課

為切實上好健康教育課，區教育體育局按照《中小學健康教育指導綱要》和《學校健康教育工作手冊》要求各學校要按教學

大纲的要求开足健康教育课时，小学、初中阶段要确保每周 0.5 节，开课率要达到 100%。要求各学校做到有课程安排、有教材、有教案、有检测、有成绩，并建立健康教育资料档案。要求各学校在健康教育课中做好卫生与健康知识以及防治常见病和流行病知识的宣传教育工作，巩固和提高学生基础健康知识的知晓率，并认真抓好学生个人卫生(如勤剪指甲、头发，勤洗头、刷牙、洗澡换衣服等)的教育和检查，增添饮水和洗手设施，教育学生勤洗手，使学生养成良好的个人卫生习惯。在前期工作中区教育局对各学校洗手设施进行了改造和新建，确保每个水龙头服务师生对象不超过五十人，并广泛开展七步洗手法宣传教育活动，将健康教育落在实处。在日常工作中，区教育局也持续保持对各中小学健康教育情况进行督促和检查。在 2021 年春季学期，区教育局对区属十余所学校进行了健康教育开展情况专项检查，检查过程中对学校是否保障健康教育课时，健康教育课是否有教案，健康教育是否有经费保障，是否组织开展形式多样的健康教育宣传活动，学校显著位置否有健康教育宣传等方面进行了重点检查，对开展情况不佳的学校提出整改要求。

目前辖区内各幼儿园均结合各自校园文化和实际情况开展健康教育课程，通过幼儿喜欢易接受的方法和表达形式对幼儿的健康行为和健康教育基本知识进行培养。中小学则结合实际将健康教育课和各学科有机结合开展，比如小学阶段与《体育与健康》、《品德与生活》、《品德与社会》等学科的教学内容结合；中

学阶段与《生物》等学科教学内容结合。

## 二、营造健康教育氛围

区教育局一直积极开展健康学校创建，通过创建健康学校树立先进和典型带动其他学校健康教育的开展。截止目前，辖区共有 12 所学校创建了健康学校，5 所学校正在创建健康学校。通过健康学校的创建有效带动了创建学校和周边学校的健康教育积极性，营造了开展健康教育的良好氛围。近年来烟草已经成为影响青少年健康的一大危害，区教育局为将健康教育落在实处，从小培养广大学生禁烟控烟的意识，还积极开展无烟校园创建，截止目前区属学校均已完成无烟校园创建工作。同时区教育局严格要求学校落实一小时大课间，保障学生在学习之余能有足够的锻炼，并积极组织指导学校在显著位置设立健康教育宣传阵地，开设健康教育宣传栏，并通过黑板报、手抄报、微信公众号等方式开展形式多样的健康教育，营造浓浓的健康教育氛围。

每年区教育局都会联合卫健部门认真组织学生的体检工作，体检覆盖了区属所有公民办中小学，同时还针对体检结果对近视、营养不良、超重肥胖、龋齿、贫血等学生常见问题开展相应干预措施。近年学生近视问题较为突出，区教育局结合校园环境建设、健康教育和五项管理等工作开展了相应干预措施。组织开展了近视防控和爱眼护眼宣传教育活动的同时还改善了教室采光和照明，通过等种种有效措施将爱眼护眼的健康理念

灌输到学生心中，降低近视眼新发病率。

### 三、开展形式多样的健康教育活动

各学校均结合校园实际情况不定期开展健康教育活动，同时区教育体育局也会结合各个时间节点组织学校统一开展健康教育活动。以 2021 年春季学期为例，比如江滨幼儿园开展了“健康饮食-自制健康奶茶”、开展健康主题知识讲座、开展“家长进课堂”健康教育主题活动；韶山小学引进了智慧体育系统并运用到课，开展了心理健康教育主题活动和健康教育家长讲座等活动；新萌学校结合 3.5 雷锋日时间节点通过课堂教育、劳动实践等方式开展了劳动主题健康教育，并更新了健康文明生活新风尚健康教育宣传栏；昆明市第二十四中学开展了校园安全讲座、疫苗辅助接种志愿活动等健康教育活动；昆明市第一职业中专开展了校园艺术节、校园篮球赛、心理健康教育讲座等健康教育活动。

同时区教育体育局结合近视防控月、爱眼日、雷锋纪念日、五一劳动节、食品安全宣传周、国际禁毒日等时间节点，组织各学校结合校园实际开展了形式多样内容丰富的健康教育活动。比如在近视防控月和爱眼日组织各学校开展了近视防控宣传教育活动，雷锋纪念日和五一劳动节结合劳动教育组织各学校开展了校园和社区劳动志愿服务活动，食品安全宣传周组织学校开展了文明餐桌健康饮食的健康教育活动，同时集中组织开展了防震减灾、禁毒防艾的宣传教育活动，组织学生代表队参加了防震减灾和禁毒知识竞赛，并取得了优异成绩。

为提高学校健康教育开展质量，区教育体育局积极组织各校师生进行相关培训，以 2021 年度春季学期为例，组织开展了一次传染病预防工作培训会、两次校园卫生健康培训会、三次食品健康和安全教育培训，共有四百余名教师参与。

当前学生心理健康问题愈发突出，区教育体育局结合实际情况对学生心理健康问题高度重视。历年来区教育体育局均开展了心理健康教育活动，比如红十字健康教育系列讲座、中学毕业班心理测评、毕业班心理健康教育和疏导等。在疫情防控期间成立区级青年心理教师支持志愿队，开通心理咨询电话，同时积极利用公众号等多种渠道，发布疫情防护知识、心理科普类文章，同时制作并上传具有心理咨询师资质的心理老师录制心理微课等，指导我区师生、家长正确看待和接纳自己在本次疫情中的心理状态，进行自我心理保健。同时加强家校联系，及时掌握学生心理健康状况，适时开展心理疏导，区教育体育局组织各校积极发挥班主任作用，及时通过家长微信群、QQ 群等平台加强与家长的沟通联系，了解学生在家学习、生活状况。为加强对师生的心理健康教育，区教体局在区少年宫组建成五华区中小学校心理健康教育指导中心，目前一期建设工程已完成。成立五华区心理健康骨干教师队伍建设，并积极组织教师参加 2020 年中小学心理健康骨干教师赴西南大学培训。并有三所学校通过了市级心理健康示范校验收。同时推荐 4 位心理健康教师参加市级心理健康课赛，获一等奖。通过心理健康教育指导中心，能有效为全区师生提供心

理健康疏导，强化校园心理教育教育。2021年春季学期区教体局共请专家进校开展了《提高家长、老师对 ADHD 认知》、《培养孩子迎接中考》、《培养孩子迎接高考》等 12 场讲座。近期区教体局组织各校开展了生命教育和挫折教育，要求学校深度关注学生的心理成长，关注学生的心态转变及人际交往，联合云南师范大学开展五华区 520 中小学学生心理关爱日。在五月全区开展以“爱”开展中小学心理健康教育活动。

下一步区教育体育局将会对过往工作进行反思和查漏补缺，对其他地区的先进经验进行学习，对已有资源进行整合和统筹，进一步加强家校联动，以小手拉大手，将健康教育工作更深入开展，保持五华教育的先进性。

感谢您对五华区教育工作的关心和支持。

以上答复，如有不妥，请批评指正。

（联系人及电话：谭睿 64102178，13759103191）

昆明市五华区教育体育局

2021 年 7 月 6 日

---

抄送：区政协提案委，区政府目督办。

---

昆明市五华区教育体育局办公室

2021 年 7 月 6 日印发

---